

ها و مادرهای سخت گیر یا تنید قوانین بیش از اندازه‌ای برای تربیت بچه‌های خود دارند و تقریباً شبیه یک پادگان اداره می‌کنند. یعنی دستورهای صادر شده چون و چرا اجرا شوند چون احساس می‌کنند با کنترل زیاد می‌توانند منضبط و موفق‌تر تربیت کرد. این در حالی است که سخت‌گیری در سبک‌های تربیتی مناسبتی نخواهد داشت و بچه‌هایی که خواهند شد:

متاد به نفس کمی دارند و کمتر به خودشان اتکا می‌کنند. استقلال کافی برخوردار نیستند و وابستگی زیادی به خانواده دارند. میفان نفس هستند و از قبول مسئولیت خودداری می‌کنند. اینکه در محیطی مانند خانواده بخواهند ادعای حق کنند، هراس

مع و فرمانبردار و دارای خلایق پایینی هستند. اس ناامنی می‌کنند و رفتاری همراه با پر خاشگری دارند. به طور رگ سالان بدبین‌اند.

حقوق دیگران احترام قائل نمی‌شوند و در برابر انتقاد بی تفاوت‌اند.

ائل اخلاقی، عاطفی و ذهنی به شدت انعطاف پذیرند.

فسردگی و خودکشی در آن‌ها زیاد است.

پدرها و مادرهای سخت‌گیر



پدرها و مادرهای مقتدر

حد وسط والدین سهل گیر و سخت گیر، پدرها و مادرهای مقتدر هستند، یعنی خانواده‌هایی که بچه‌ها را به شیوه‌ای اطمینان بخش و قاطع آزاد می‌گذارند. در این خانواده‌ها فرزندان به استقلال و آزادی فکر تشویق می‌شوند. در عین حال، نوعی محدودیت و کنترل هم بر رفتارشان اعمال می‌شود. هم چنین پدر و مادر گرمی و صمیمیت و ارتباط کلامی وسیعی در تبادل با فرزندان خود دارند. در نتیجه، بچه‌هایی که در این خانواده‌ها تربیت می‌شوند:

- شخصیت‌های مستقل و مسئولیت پذیری دارند.
- تصمیم‌گیری‌هایشان بر اساس مشورت و مصلحت‌اندیشی است.
- عزت نفس و اعتماد به نفس بیشتری دارند.
- از محبوبیت بسیاری در میان هم‌سالان خود برخوردارند.
- قدرت همدلی و همیاری زیادی دارند و به خواسته‌های هم توجه می‌کنند.
- ارتباطات و تعاملات اجتماعی قوی‌ای دارند.
- از روش عقلانی در همه شئون زندگی خود پیروی می‌کنند.
- کنجکاو و خلاق هستند.
- بدون ترس از قضاوت، سرزنش، تمسخر و انتقاد درباره هر موضوعی، با یکدیگر صحبت و درددل می‌کنند.
- هماهنگی کاملی بین رشد اخلاقی، اجتماعی، روانی، عاطفی و شخصیتی آن‌ها وجود دارد.
- رفتارهای هدفمند و پیشرفت‌گرا دارند.
- در این بچه‌ها شادابی، نشاط و رضایت درونی ناشی از اعطای آزادی متعادل سبب شجاعت، جرئت، غلبه بر خودخواهی و خودمداری و مقابله با مشکلات و دشواری‌های زندگی می‌شود.

زندگینو

شنبه

۱۱ تیر ۱۴۰۱
شماره ۲۷۲۳

(۵)



نوجوانان را بشناسیم و آگاهانه با او برخورد کنیم

آگاهی پیدا کردن از مراحل رشد جسمی، روحی و شخصیتی بچه‌ها یک اصل مهم در تربیت آن‌هاست و به پدرها و مادرها کمک می‌کند راحت‌تر با نوجوان خود برخورد و او را درک کنند. مطالعه کتاب‌هایی که در این زمینه نوشته یا تألیف شده‌است، حضور در کلاس‌های آموزشی و مشورت گرفتن از یک مشاور مجرب در این راه طولانی و پرفراز و نشیب، به طور حتم، به بهتر سپری شدن این مسیر کمک زیادی خواهد کرد. ما به شما کتاب «روان‌شناسی نوجوان» اثر رحمان بابازاده را معرفی می‌کنیم که می‌تواند به بسیاری از پرسش‌های تربیتی شما درباره نوجوانان پاسخ بدهد.

در بخشی از این کتاب می‌خوانیم: یکی از مهم‌ترین مهارت‌های اجتماعی و سلامت رفتاری، مهارت «نه» گفتن و جرئت‌ورزی است. این مهارت یکی از انواع رفتارهای قاطعانه و عبارت از توانایی ابراز خود و درخواست حقوق خود بدون تجاوز به حقوق دیگران است. جرئت‌ورزی رابطه‌ای مستقیم و صادقانه است که موجب گسترش وجود خویش و ابراز خویش می‌شود و امکان دستیابی به روابط صادقانه را افزایش می‌دهد و به شما کمک می‌کند تا نسبت به خود احساس بهتری داشته باشید.

نام کتاب: روان‌شناسی نوجوان
نویسنده: رحمان بابازاده
نشر: نسل نو اندیش
تعداد صفحه‌ها: ۲۳۲

+ تقویت مسئولیت‌پذیری

مسئولیت دادن به نوجوان تمرینی برای آینده است تا او بتواند بهتر و متعهدانه‌تر با مسائل زندگی‌اش برخورد کند. این مسئولیت دادن باید بر اساس توانایی و استعداد او و همراه با احترام به ویژگی‌های شخصیتی‌اش باشد.

+ قاطع و جدی بودن

در کنار همه اصولی که در برقراری رابطه انسانی با نوجوانان داریم، قاطع و جدی بودن بسیار مهم است. این مسئله با خشک و جدی رفتار کردن تفاوت زیادی دارد، بلکه به معنای آن است که قانونی را که با هم تعریف کرده‌ایم یا هم به اجرا بگذاریم.

+ صداقت در گفتار و رفتار

هر قدر میزان صداقت بین ما و نوجوانان بیشتر باشد، سهولت ارتباط و اثرگذاری ما بر او بیشتر خواهد شد.

+ همسو بودن در تربیت

پدرها و مادرهایی که در تربیت بچه‌ها با یکدیگر همدل و همراه هستند، اثرگذاری بهتری روی بچه‌ها خواهند داشت.

+ برخورد بر اساس تفاوت‌ها

شناخت دقیق نوجوان و ویژگی‌هایی که دارد و تعامل با او بر اساس توانایی‌ها، استعدادها و تفاوت‌های فردی و جنسیتی، همواره باید یک اصل در تربیت نوجوانان باشد.