



هنگامه

۶۵۷
۴ دی ۱۴۰۳

روزنامه شهر آرا مترو

پس‌ام‌های خود را از طریق پیامک
برای ما ارسال کنید
۳۰۰۰۷۸۶۹



پس‌ام‌های خود را از طریق پیامک
کامل شماره‌های قبلی
شماره را از منبر
کپی‌کردن آسان کنید

خبرمشهر

۲ بوستان جدید برای بانوان

با اعلام شهردار مشهد، براساس توجه ویژه به زیرساخت‌های مورد نیاز بانوان و طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده، باغ‌های شهر بانوی بسیج و آفتاب، ویژه بانوان، به‌زودی به بهره‌برداری خواهد رسید.

اتوبوس سلامت

بر اساس برنامه‌ریزی مدیریت شهری، «اتوبوس سلامت» در حاشیه شهر فعالیت می‌کند؛ اتوبوسی که رایگان در اختیار خیرین سلامت قرار داده شده است و به دستگاه‌های ماموگرافی و سونوگرافی تجهیز خواهد شد و به‌صورت رایگان در حاشیه شهر خدمات‌رسانی می‌کند.



طرح: علی رادمند

باز کجاااا
هیری بی...

درباره صحبت‌های همتی که به صعود نرخ دلار منجر شد

بیان بد؛ انتشار بدتر

دور دنیا

کانال پاناما؛ طعمه جدید ترامپ؟

کانال پاناما، شریان حیاتی تجارت جهانی، موضوع اظهارات جنجالی دونالد ترامپ قرار گرفته است. ترامپ در سخنرانی‌اش عوارض عبور از کانال را، مضحک و ناعادلانه، خواند و خواستار کاهش آن یا بازگرداندن کنترل کانال به آمریکا شد. این اظهارات با واکنش تند رئیس‌جمهور پاناما روبه‌رو شده و آن را به چالش کشیدند. استقلال این کشور دانسته است. کانال پاناما، آبراهه‌ای ۸۲ کیلومتری که اقیانوس اطلس و آرام را به هم متصل می‌کند، سالانه بیش از ۱۴ هزار کشتی را عبور می‌دهد و نقشی حیاتی در تجارت جهانی دارد. اظهارات ترامپ نشان از رویکرد احتمالی تغییر یافته آمریکادر سیاست خارجی و بازنگری در توافقات بین‌المللی دارد و اهمیت راهبردی کانال پاناما و موقعیت حساس آن را بیش از پیش نمایان می‌سازد.



خبر جنجالی

رسوایی فیس بوک؛ کمک به ارتش اسرائیل

فیس بوک در بحبوحه جنگ غزه، با انتشار تبلیغاتی جنجالی، موجی از انتقادات را به خود جلب کرده است. گزارشی از گروه «اکو، نشان می‌دهد این پلتفرم تبلیغات جمع‌آوری برای ارتش رژیم صهیونیستی را با هدف تأمین تجهیزات نظامی پیشرفته از جمله پهپاد و دوربین‌های دید در شب منتشر کرده است. این تبلیغات که بیشتر در اروپا و آمریکا هدف‌گذاری شده‌اند، سر بازار صهیونیست را در حال درخواست کمک نشان می‌دهند و به تیپ‌های نظامی مرتبط با تخریب غزه نیز اشاره می‌کنند. علاوه بر این، تبلیغاتی از قانون‌گذاران صهیونیست با اظهارات نفرت‌آمیز علیه فلسطینیان منتشر شده است. این افشاجری، بحث سانسور گسترده محتوای فلسطینی‌ها در فیس بوک و اینستاگرام را داغ کرده است.

خبر خوان

نیاز مشهد به آب پایدار



خشک‌سالی کابوسی است که مشهد را تهدید می‌کند؛ کلان‌شهری که با جمعیت میلیونی و منابع آبی محدود، به دلیل بافتن راهکاری برای گذر از بحران کم‌آبی در تقلاست. در این میان، بازچرخانی برای تأمین آب پایدار موضوعی است که باید جدی‌تر دنبال شود.

- میزان آب آشامیدنی قابل بازچرخانی در مشهد ۷۰ درصد
- سهم آب‌های سطحی در تأمین آب مشهد ۵۰ درصد
- متوسط ذخیره سدهای تأمین‌کننده آب آشامیدنی مشهد ۱۴ درصد
- سهم تأمین آب مشهد از تصفیه فاضلاب در بلندمدت ۲۵ درصد
- تعداد تصفیه‌خانه‌های فاضلاب بلوئر در دست احداث ۳ مجموعه

نگارگشت بانوی مقتدر سینمای ایران

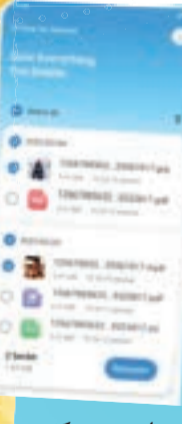
کلوز آپ

لحن و بیان گرم و صمیمی‌اش او را به یکی از چهره‌های متفاوت سینمای ایران بدل کرده بود. ژاله علو در حالی در نودوهفت‌سالگی دار فانی را وداع گفت که صدایش در حافظه چند نسل باقی خواهد ماند. نخستین بار از طریق رادیو پا به عرصه هنر گذاشت و بعدها در تئاتر به روی صحنه رفت و کمی بعد هم سر از تلویزیون



ژاله علو

داده‌های پاک‌شده را برگردان!



حذف تصادفی اطلاعات تفلن همراه، کابوسی برای هر کاربر است. خوشبختانه نرم‌افزارهای کاربردی، بازیابی اطلاعات، راه‌حلی برای این مشکل ارائه می‌دهند. Dr.Fone یکی از بهترین گزینه‌هاست. این نرم‌افزار نه تنها انواع فایل‌ها از جمله عکس، فیلم، پیام و اسناد را بازیابی می‌کند، بلکه به‌طور خودکار گوشی را روت می‌کند و فرایند را ساده‌تر می‌سازد. با Dr.Fone دیگر نگران از دست رفتن اطلاعات مهم خود نباشید. این نرم‌افزار، راهکاری آسان و کارآمد برای بازیابی اطلاعات در اندروید ارائه می‌دهد.

بیان بد؛ انتشار بدتر

درباره صحبت‌های همتی که به صعود نرخ دلار منجر شد

هر راست تشاید گفت

پیش از هر چیز باید بدانید که اگر در فضای مجازی حرف‌های همتی را جست‌وجو کنید، بیشتر به سایت‌ها و کانال‌های فارسی‌زبان آن‌سوی‌آبی هدایت خواهید شد؛ حال آنکه صحبت‌های او ابتدا در رسانه‌های رسمی داخلی منتشر شد؛ صحبت‌هایی که به نظر منطقی می‌رسد. اما بیان آن از زبان وزیر اقتصاد دولت چهاردهم نوعی جهت‌دهی به صعود نرخ دلار در بازار است. اما او چه گفت؟ همتی گفت: «از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا پایان آذر ۱۴۰۳، بر اساس گزارش بانک مرکزی، شاخص قیمت‌ها، ۲۸ درصد شده بود که اگر تورم آمریکا را از آن کم کنیم،

سال ۱۴۰۳ را با دلار ۶۱ هزار تومانی شروع کردیم و امروز که این گزارش نوشته می‌شود، نرخ دلار به ۷۹ هزار تومان رسیده است و معلوم نیست در پایان سال ارزش این ارز آمریکایی در بازار ایران چقدر خواهد بود، اما با اتفاقی که دیروز رخ داد، مشخص است که دلار دیگر به کانال ۶۰ هزار تومانی باز نخواهد گشت. وزیر اقتصاد حرف‌هایی در کمیسیون اقتصاد مجلس به زبان آورد که حکم ریختن هیزم در تنور بازار را داشت. عبدالناصر همتی دیروز خواسته یا ناخواسته سیگنال افزایش قیمت دلار را از بهارستان صادر کرد. اما او چه گفت و چرا دلار گران شد؟



خبرمشهر

دودوتا چهارتا

منطق پشت صحبت‌های عبدالناصر همتی، پیش از این نیز از زبان برخی کارشناسان مطرح شده بود و حرف‌های عجیبی نبود، اما پس از انتشار خبر صحبت‌های او در حوالی ساعت ۱۰، ناگهان شاهد صعود نرخ دلار از ۷۶ هزار و ۳۰۰ تومان

امام جعفر صادق (ع): هر مؤمنی به بلايين گرفتار شود و صبر کند، اجر هزار شهيد براى اوست.

اصلاحات مالیاتی در بودجه ۱۴۰۴

بودجه ۱۴۰۴ برنامه اصلاحاتی برای مالیات در دستور کار دارد. افزایش چشمگیر سقف معافیت مالیاتی حقوق کارکنان از ۱۲ میلیون تومان در سال جاری به ۲۴ میلیون تومان در سال آینده، گامی مهم در راستای کاهش فشار اقتصادی بر این گروه‌هاست. این تصمیم مجلس حاصل تأکید بر برنامه ریزی صحیح در سیاست‌های مالیاتی و هدف حمایتی دولت برای کاهش نابرابری‌های اقتصادی و اجتماعی است. با این افزایش، بسیاری از کارمندان و مشاغل خرد که زیر فشار شدید اقتصادی قرار دارند، کمک در خورتوجهی دریافت خواهند کرد. اما موفقیت این اقدام، به طور مستقیم به اجرای هم‌زمان سیاست‌های مؤثر برای کنترل تورم و حمایت‌های هدفمند از اقشار آسیب‌پذیر وابسته است. بدون مدیریت صحیح تورم، اثر مثبت این معافیت‌ها کم‌رنگ خواهد شد. بنابراین، اجرای این اصلاحات مالیاتی، آغاز راهی به سوی عدالت اجتماعی و شفافیت اقتصادی است که نیازمند تداوم و هماهنگی در دیگر سیاست‌های اقتصادی دولت است.

دانندما

۲۰۰ معافیت مالیاتی درآمد حاصل از اجاره ملک
میلیون تومان



۱۰ مالیات حقوق تا ۲۴ تا ۳۰ میلیون تومان
درصد

۲۴ سقف معافیت مالی کارمندان
میلیون تومان

۲۰۰ سقف معافیت مالیاتی مشاغل آزاد
میلیون تومان

۳۰ مالیات حقوق بیش از ۶۰ میلیون تومان
درصد

سفر به هند با یک کاسه عدسی

خوراک عدس هندی، ترکیبی بی‌نظیر از طعم‌ها و رایحه‌های شرقی است که شما را به سفری مزه‌دار به هند می‌برد. این خوراک، با روشی متفاوت از عدس‌های سنتی، با گوجه‌فرنگی، پیاز کاراملی، خامه، کره و ادویه‌های تند و خوش‌عطر، طعمی فوق‌العاده به‌ارمغان می‌آورد. طرز تهیه: عدس را با آب و عصاره مرغ بپزید. پیازها را تفت دهید و با ادویه‌ها، کره و خامه ترکیب کنید. گوجه‌فرنگی‌های پخته راله کنید و به مخلوط پیازداغ اضافه کنید. سپس همه مواد را باهم مخلوط کنید و اجازه دهید تا غلیظ شود. در نهایت سیر تفت داده شده را اضافه کنید. این خوراک ساده و در عین حال خوش‌مزه، با طعمی متفاوت و دل‌پذیر، می‌تواند یک وعده غذایی کامل و مغذی را برای شما و خانواده‌تان فراهم کند. پس دست به کار شوید و از طعم بی‌نظیر خوراک عدس هندی لذت ببرید!



ادامه از صفحه قبل

و سینما در آورد. آخرین حضور او در تلویزیون با سریال مختارنامه رقم خورد. «دومة الحسناء»، مادر مختار، یکی از نقش‌های به‌یادماندنی او بود. زیرا در این نقش بیش از همیشه به شخصیت مقتدر، دل‌سوز و مادرانه‌اش نزدیک بود. مردم او را تمثیل زن باصلابت و در عین حال مهربان سینما و تلویزیون می‌دانستند. صدها نقش آفرینی و دوبله در کارنامه هنری‌اش داشت و به واسطه همه این‌ها در اواخر دهه ۸۰ به‌عنوان «چهره ماندگار» از او قدردانی شد. از سال ۱۳۲۷ تا سال ۱۳۹۸ در ۶۱ فیلم سینمایی نقش آفرینی کرد و در بیشتر کارهایش مخاطب به خوبی با شخصیت او ارتباط برقرار کرد. بازی طبیعی و صمیمی او و صدای گرم و دل‌نشینش دو شاخصه اصلی همه کارهای او بود. تسلط او بر فنون بازیگری تحسین‌برانگیز بود. بازی‌های ماندگارش مینرالتراشمنندی در تاریخ هنر ایران معاصر است و الگوی برای نسل‌های بعد تا بتوانند آن‌ها هم بر فرهنگ و هنر ایران تأثیری بگذارند.

۷ دانیه

نور می‌تواند در یک ثانیه ۷/۵ بار، دور زمین بچرخد.

راز سلامتی در زیره سبز!

زیره سبز، فراتر از ادویه‌ای خوش‌طعم، گنجینه‌ای از خواص درمانی است. این دانه کوچک سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌هاست و به بهبود عملکرد دستگاه گوارش، کاهش وزن، کنترل قند خون و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. فیبر فراوان زیره، هضم را بهبود می‌بخشد و از یبوست پیشگیری می‌کند. خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی آن التهاب‌ها را کاهش می‌دهد و از آسیب سلولی جلوگیری می‌کند. همچنین زیره سبز به کنترل کلسترول و قند خون کمک می‌کند و در پیشگیری از سرطان و بیماری‌های قلبی نقش دارد. برای بهره‌مندی از خواص شگفت‌انگیز آن، به‌طور منظم از این ادویه ارزشمند در برنامه غذایی خود بهره‌برداری کنید و سلامت را تضمین کنید.



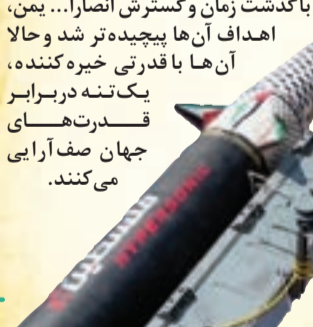
حوثی‌ها در یک کلام

ویژه

تأسیس شد. او همان سال در درگیری بانبروهای دولتی کشته شد و درگذشتش افزایش محبوبیت و گسترش جنبش رادری داشت.

گسترش نفوذ

در سال ۲۰۱۴، حوثی‌ها با بهره‌گیری از بی‌ثباتی سیاسی و ناامنی در یمن، کنترل بخش‌هایی از کشور را در دست گرفتند. هدف‌های اولیه حوثی‌ها مقابله با نفوذ سلفی‌ها و نیز احیای هویت زیدی بود، اما با گذشت زمان و گسترش آنها... یمن، اهداف آن‌ها پیچیده‌تر شد و حالا آن‌ها با قدرتی خیره‌کننده، یک‌تنه در برابر قدرت‌های جهان صفا آرای می‌کنند.



اسرائیل همراه بود، خشم نتانیاهو را برانگیخته و وی را به تهدید حملات گسترده علیه حوثی‌ها واداشته است. اما اگر برایتان سؤال است که حوثی‌ها چه کسانی هستند، ادامه مطلب را بخوانید.

ریشه‌های مذهبی

حوثی‌ها که با نام انصارا... شناخته می‌شوند، یک گروه شبه نظامی شیعه در یمن هستند. حوثی‌ها پیرو مذهب زیدیه هستند. این شاخه ریشه‌های عمیقی در یمن دارد. یکی از دلایل اصلی شکل‌گیری جنبش حوثی‌ها، مخالفت با نفوذ فزاینده تفکرات سلفی و وهابی در یمن و تلاش برای حفظ هویت اسلامی بود.

تاریخچه این جنبش

این جنبش به‌طور رسمی در سال ۲۰۰۴ توسط حسین بدرالدین الحوثی

حمایت قاطعانه یمن از غزه و حملات موفق اخیر علیه اسرائیل، معادلات منطقه‌ای را به شدت تغییر داده است. اعلام عضو شورای عالی سیاسی یمن مبنی بر آمادگی برای پرداخت هر هزینه‌ای در حمایت از غزه و بی‌اعتنایی به تهدیدات اسرائیل، نشان از عزم راسخ این کشور دارد. این اظهارات در کنار شایعات سقوط یک هواپیمای آمریکایی به دست موشک‌های یمنی، قدرت رو به رشد نظامی یمن را برجسته می‌کند. با این حال، درگیری یمن و اسرائیل وارد مرحله جدیدی شده است. حمله موشکی موفق یمن به تل‌آویو که با ناکامی سامانه‌های پدافندی



ممنونم که چراندید

بودیم. این صعود پله به پله تا نرخ ۷۹ هزار تومان در ساعت ۱۶ ادامه داشت و این وسط همتی هم دوباره مصاحبه کرد و در تلاش بود تا توضیح دهد که منظورش این نبوده که کف نرخ دلار ۷۳ هزار تومان است. اما دیگر کار از کار گذشته بود.

آیا دولت سودمی برد؟

این اتفاق باعث شد بار دیگر در شبکه‌های اجتماعی این فرضیه مطرح شود که دولت با افزایش نرخ دلار سودمی برد. زیرا درآمد‌های ارزی دولت به نرخ بالاتری به ریال تبدیل می‌شود. عده‌ای دیگر نیز گفتند که اصل انتشار این خبر از جلسه

داخلی کمیسیون اقتصادی کار کسانی است که با افزایش نرخ دلار سود می‌برند، از جمله شرکت‌هایی که درآمد صادراتی دارند. نمی‌دانیم این فرضیه‌ها چقدر صحت دارد، اما مشخص است که بنا به هزاران دلیل از جمله حذف سامانه نیما و افزایش نرخ ارز ترجیحی، در سال آینده با تورم بیش از ۴۰ درصد در ایران روبه‌رو هستیم و دلار خود به خود در این وضعیت گران تر خواهد شد و در این میانه دولت نباید به دنبال افزایش نرخ ارز باشد.

اشتباه اول و اشتباه دوم

اشتباه نخست وزیر اقتصاد این

بود که توضیحات کارشناسی در کمیسیون اقتصاد را خود بر عهده گرفت. شاید اگر همین صحبت‌ها از زبان یکی از کارشناسان وزارت اقتصاد در همان جلسه مطرح می‌شد، هم آقای همتی به هدفش می‌رسید و در بین نمایندگان مجلس توضیحات لازم را عرضه کرده بود و هم این خبر در رسانه‌ها این قدر انعکاس پیدا نمی‌کرد و به افزایش بیشتر نرخ دلار منجر نمی‌شد. اشتباه دوم که چه بسا بدتر از اشتباه نخست بود، این بود که این گزارش و این خبر در سطح گسترده منعکس شد. پیش‌بینی تأثیر این خبر بر بازار ارز کار پیچیده‌ای نبود.