

یک برنامه پیشنهادی برای ۱۲ ماه سال ۱۴۰۴

یک برنامه با فوت و فن های متعالی



مقام معظم رهبری در سخنرانی های متعدد خود بر لزوم برنامه ریزی تأکید کرده اند و رهنمودهایی درباره رشد بانوان در ابعاد مختلف و لزوم توجه به ابعاد متنوع انسان از قبیل معنویت، مادری و تحصیل داشته اند. این رهنمودها می توانند به مادر طراحی یک برنامه ریزی یک ساله مدد برسانند. در ادامه، با استفاده از فرمایشات ایشان یک بسته پیشنهادی برنامه ریزی برای دوازده ماه سال پیش رو ارائه خواهیم کرد. امیدواریم که شما با توجه به نیازهای خود بتوانید از این برنامه استفاده کنید.

آزاده خلیلی | امیرالمؤمنین می فرماید: «إنما أنت عدد أيام» (غرالحکم/ص ۱۵۹). انسان عدد ایام است. یعنی روزهایی که از عمرمان می گذرد، روزهایی که مانند آجر روی هم قرار می گیرند و در نهایت ما را می سازند. به همین خاطر باید برای این روزها و این تکه های پازل که قرار است تصویر کلی و نهایی ما را بسازد، برنامه داشته باشیم. شروع سال نو، هرچند به ما درباره گذشتن یک سال از عمرمان هشدار می دهد، اما فرصتی است که می تواند مبنای برنامه ریزی برای روزهای پیش رو قرار بگیرد؛ فرصتی که در آن می توانیم از تجربیات سال های قبل بیاموزیم و برای برنامه ریزی سال بعد استفاده کنیم. مقام معظم رهبری در سخنرانی ویژه نوروز فرموده اند: «ساعت تحویل و هنگام تحویل، در حقیقت حد فاصلی است بین یک پایان و یک آغاز؛ پایان سال گذشته و آغاز سال نو. البته نگاه عمده ما باید به طرف جلو باشد؛ سال نو را ببینیم، برای آن خودمان را آماده کنیم و برنامه ریزی کنیم.» ۱۳۹۱/۱۲/۳۰

فروردین

قدم اول برای برنامه ریزی جهت توسعه فردی درک این مطلب است که بدانیم ما خانم ها به اندازه خانواده، همسر و فرزندانمان مهم هستیم و باید برای رشد و شکوفایی خود برنامه داشته باشیم. به یاد داشته باشیم رشد و شکوفایی ما تأثیر مستقیمی در رشد و شکوفایی اعضای خانواده مان دارد. چون ما زنان نقش پررنگی در رشد همسرانمان و همچنین تربیت فرزندانمان داریم. با توجه به بیانات رهبری تا آنجا که به اسلام مربوط است، رشد و تعالی زن و مرد هم ندارد و لازم است ما خانم ها به این امر توجه کنیم. ایشان در سخنی در این باره فرموده اند: «اسلام طرفدار تکامل بشر است. برای اسلام، زن و مرد هیچ فرقی ندارد. برای اسلام، جنس زن یا جنس مرد مطرح نیست؛ تکامل انسانی مطرح است... از لحاظ جنبه بشری و جنبه الهی، هیچ تفاوتی با همدیگر ندارند. لذا در قرآن آن وقتی که می خواهد راجع به انسان های خوب یا انسان های بد مثل بزند، از زن مثل می آورد...» (بیانات در دیدار جمعی از زنان ۱۳۷۶/۰۷/۳۰)

چطور انجامش دهیم: به عنوان یک انسان لازم است که ما به حوزه معرفتی و بندگی خود دقت کنیم. باید به استعدادها و ظرفیت هایمان توجه داشته باشیم و برای اعتلای آن باید نقش و طرح داشته باشیم. به عنوان یک زن و بر اساس وظایفمان باید بدانیم که در چه جنبه هایی لازم است، رشد کنیم. این جنبه ها را بنویس و امسال برای یک بخش یا چند بخش به اندازه توانت وقت بگذار.

اردیبهشت

فروردین: ما مهم هستیم

قدم دوم برای برنامه ای که به رشد و تعالی مادر همه جنبه ها کمک کند، شناخت کاستی هاست. به طور مثال برنامه بگذاریم که فعلا رفتار غلط را حذف کنیم. برای این لازم است که فهرستی از این بیماری ها و کاستی ها داشته باشیم تا بتوانیم به دنبال درمانشان باشیم و پایان سال بعد این فهرست را کنترل کنیم و ببینیم توانسته ایم شر چند بیماری را از سرمان کم کنیم. رهبر معظم انقلاب در این باره فرموده اند: «شما طبیب خودتان بشوید، هیچ کس مثل خود انسان نمی تواند بیماری های خودش را بشناسد... بهترین کسی که می تواند بیماری ما را تشخیص دهد، خودمان هستیم. بیاورید روی کاغذ! بنویسید: «حسد» بنویسید: «بخل»... اگر بیماری های ما این هاست، این ها را روی کاغذ بیاوریم.» (بیانات در اولین روز ماه مبارک رمضان ۱۳۷۱/۱۲/۰۴)

چطور انجامش بدیم: می توانی همین اول سال یک دفتر برداری و همان طور که رهبر معظم انقلاب راهنمایی کرده اند، بنشین و کاستی ها و کمی های اخلاقی و رفتاری ات را بنویسی. این مخصوص بعد معرفتی و خودسازی است. همین کار را می توانی در ابعاد دیگر هم انجام دهی. مثلاً در حوزه مالی چه کاستی هایی داری؟ یا اینکه درباره تحصیلات چه کاری لازم است انجام دهی. در ماه فروردین وقت بگذار و کمبودهایت را در هر بعد بنویس و یک فهرست تهیه کن.

اردیبهشت: برای خودمان نسخه بنویسیم