



## ماقوت خوش مزه

امسال اولین سالی است که احسان می تواند با پدر و مادرش روزه بگیرد. آن روز قبل از افطار احسان هوس شیرینی کرده بود. مادرش هم قول داد که برایش یک دسر خیلی خوش مزه درست کند. مادر مقداری نشاسته را داخل قابلمه ریخت و روی آن آب ریخت. نشاسته را با قاشق خوب هم زد تا باز شود. بعد مقداری نبات اضافه کرد و روی شعله ملایم گذاشت تا نبات ها کم آب شوند و بجوشند. وقتی مواد غلیظ شد مقداری گلاب اضافه کرد. بعد از چند دقیقه مادر گاز را خاموش کرد و مواد را داخل ظرف ریخت تا خنک شود. بعد احسان با کمی خلال پسته روی دسر را تزئین کرد. وقتی افطار شد، احسان روزه اش را با این خوراکی خوش مزه باز کرد. اسم این خوراکی خوش مزه ماقوت است و برای کسانی که روزه می گیرند خیلی مقوی است.



### چی لازم داریم؟

نشاسته: ۴ قاشق غذاخوری

آب: ۲ لیوان

نبات: به میزان دل خواه

گلاب: به میزان دل خواه

خلال پسته: به میزان دل خواه

