

## با هم شعر یلدایی بخوانید

سرود یا با هم خوانی یک شعر همیشه یکی از اثرگذارترین ابزارهای تربیتی بوده است. در هیچ مراسمی از آن غافل نشوید. چه در مراسم شادی، چه در سوگواری، یا حتی در کوهنوردی و گردش‌های بیرون از شهر، با هم خواندن یک شعر می‌تواند روابط بین شما را مستحکم‌تر کند و ارزش‌های شما را راحت‌تر به بچه‌ها منتقل کند. یک شعر ساده را برای با هم خوانی انتخاب کنید، شعری ساده که محتوا یا ارزش‌های شما را منعکس کند. با هم خوانی شعر می‌تواند یلدا را نه تنها برای کودکان بلکه برای بزرگسالان هم خاطره‌انگیز کند.

**چه خوبه شب یلدا** ● **شبی بلند و زیبا**  
**به جای حرف دنیا** ● **کنیم یاد خدا را**  
**انار دونه دونه** ● **هر کس باید بدونه**  
**از آدما تودنیا** ● **خوبی فقط می‌مونه**

حتی می‌توانید یک آهنگ متناسب با شب یلدا که خودتان و بچه‌ها دوست دارید از قبل آماده کنید و در حین کارها و تدارکات شب یلدا با هم گوش و زمزمه کنید.

## کاردستی بسازید

بخشی از دورهمی این شب را به ساخت کاردستی یلدایی بگذرانید. حتماً از قبل ابزار کاردستی مثل مقواها و کاغذهای رنگی، چسب و قیچی و مداد رنگی و... را تهیه کنید. وقتی همه بچه‌ها دور هم جمع بودند به آن‌ها پیشنهاد ساخت کاردستی یلدایی بدهید. ریسه‌های انار و هندوانه، ماسک یا کلاه هندوانه‌ای، انار و هندوانه‌های سه بعدی و حتی کارت تبریک می‌تواند برای بچه‌ها با هر سن و سالی جذاب باشد. آن هم وقتی کار گروهی است. از آنجایی که روز مادر نزدیک است می‌توانید به بچه‌ها پیشنهاد تهیه کارت تبریک روز مادر را بدهید.

## شاهنامه خوانی کنید

اگر در منزل شاهنامه ندارید، نگران نباشید با یک جست‌وجوی کوچک در بستر اینترنت می‌توانید به داستان‌های شاهنامه دسترسی داشته باشید. با کمی چاشنی خلاقیت و طنز می‌توانید با کمک بچه‌ها نمایش رستم و سهراب را بازی کنید یا یکی از رزم‌های رستم در هفت‌خان را برای بچه‌ها تعریف کنید و با لحن حماسی که به صدایتان می‌دهید آن‌ها را جذب داستان کنید.

## بچه‌ها بسته‌های یلدایی کوچک تهیه کنید

علاوه بر اینکه امشب را با خانواده خودمان خوش هستیم خوب است از قبل یک برنامه‌ریزی برای کمک شب یلدایی به خانواده‌های نیازمند داشته باشیم و اول شب بسته‌بندی‌هایی را با کمک بچه‌ها آماده کنیم و به مناطق محروم ببریم یا برای افراد نیازمند محله‌مان ببریم. اگر این امکان برایتان فراهم نبود می‌توانید سبدی را در گوشه‌ای از منزل بگذارید و بگویید این سبد برای کمک برای افراد نیازمند است و اولین نفر خودتان مبلغی را در آن بگذارید، بعد با همراهی بزرگ‌ترهای دیگر در باره کمک و نیکوکاری به دیگران صحبت کنید و بپرسید هر کسی در جمع از چه چیزی حاضر است به خاطر افراد نیازمند بگذرد و در سبد بیندازد. کودکان و نوجوانان را در این بحث شریک کنید و از آن‌ها بپرسید چه چیزی برای هدیه کردن به نیازمندان دارند؟

## سرگرمی‌های یلدایی داشته باشید

از آنجایی که ماهیت شب یلدا ماهیت دورهمی، جمعی و خانوادگی است، ماهیت سرگرمی‌های شب یلدا نیز جمعی است و باید برای تمام اعضای خانواده از کوچک تا بزرگ جنبه سرگرمی داشته باشد. بازی‌های جمعی مثل گل یا پوچ، اسم فامیل، پانتومیم، بازی‌هایی است که برای کودکان هم سرگرم‌کننده است. طرح معما و چیستان یا گفتن ماجراهای علمی عجیب غریب مثل آشنا کردن کودکان با شگفتی‌هایی که در ایران خودمان وجود دارد. کشتی گرفتن کودکان با نوجوانان می‌تواند فضای رقابتی و شادی را برای کل خانواده فراهم کند. لطیفه‌گویی و تعریف ماجراهای خنده‌دار بدون اینکه به کسی توهین یا بی‌احترامی شود نیز برای کودکان در کنار بزرگسالان سرگرم‌کننده است.

## به یاد کودکان غزه

روزهای زیادی است که کودکان نام غزه و کودکش را می‌شنوند. در قسمتی از مهمانی‌تان خوب است یادی کنید از کودکان غزه و مادرانی که دوست داشتند الان مثل مادر هم جمع بودند و با شادی و نشاط لحظات خوشی را با خانواده‌هایشان می‌گذراندند. این دورهمی شاید فرصت مناسبی باشد تا بتوانید همدلی را به کودکان آموزش دهید و آن‌ها را با واژه‌هایی مثل امنیت آشنا کنید و به خاطرش شکرگزاری جمعی داشته باشید. بخشی از هزینه‌های سبد نیکوکاری‌تان را می‌توانید با همراهی بچه‌ها به کودکان غزه هدیه کنید. همچنین می‌شود یک نمایشگاه نقاشی یا موضوع کودکان غزه در خانه دایر کنید.

## یک شب همه با هم!

امیدواریم که اسیر زندگی‌های آپارتمان‌نشینی و محدودیت‌هایش نشده باشید و هنوز شب یلدا برای شما معنای اصیل دورهمی خانوادگی را داشته باشد. خانواده شاه کلید روابط ما ایرانی‌هاست. برای حفظ آن از دیرباز تا همین الان همیشه تلاش کرده‌ایم. این ارزش و فرهنگ ملی را به کودکانمان نیز منتقل کنیم. شب یلدا دست‌آن‌ها را بگیریم و با خوراکی که با همکاری هم درست کردیم یا کارت هدیه‌هایی که بالاتر توضیح دادیم سراغ پدر بزرگ و مادر بزرگ‌هایمان برویم و آن‌ها را از تنهایی در بیاوریم. این شب هیچ‌کدام از بزرگ‌ترهایمان را تنها نگذاریم. بزرگ‌تری که بیشتر از همیشه در این روزهای سخت جبهه مقاومت به ظهورش و بودنش نیاز داریم، آقا ولی‌مان حضرت مهدی (عج) است که در جمع‌هایمان برای آمدنش دعا کنیم.