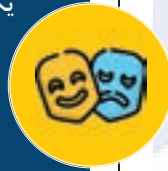


+ گوشه

۶ تفریحی که دختران به آن نیاز دارد

تئاتر یا سینما

یکی از سرگرمی های محبوب نوجوانان، تماشای تئاتر یا رفتن به سینما به همراه خانواده یا دوستان است. نوجوانان تمایل دارند به عنوان اولین نفرات فیلم های جدید در حال اکران را تماشا کنند. اگر سینما رفتن به همراه خانواده باشد خیلی برای نوجوان لذت بخش است؛ چرا که خانواده در تماشای فیلم مورد علاقه اش همراهی اش می کنند حتی اگر خودش آن فیلم را دوست نداشته باشند.



قرارهای پدر دختری یا مادر دختری

یک روز رادر هفته مشخص کنید و دختر خود را به کافی شاپ مورد علاقه اش ببرید و بگذارید سفرارش نوشیدنی به سلیقه او باشد. ساعت ها بنشینید و درباره موضوع های مختلف با او صحبت کنید و بخندید. با این کار شما به عنوان یک پدر یا مادر آگاه به او یاد می دهید از فضای کافی شاپ می تواند استفاده مفید کند و از همه مهم تر او می داند هر زمان نیاز داشته باشد برود کافی شاپ می تواند اول به پدر یا مادر خود بگوید. کافی شاپ رفتن ترسی ندارد به شرط اینکه ترسش را ابتدا برای خودتان و بعد برای فرزندتان بشکنید.



سفرهای خانوادگی

یکی از بهترین راهکارها برای قوی تر کردن پیوند اعضای خانواده، ایجاد صمیمیت بیشتر سفرهای خانوادگی است. حتما برای این نوع سفرها اجازه دهید نوجوان شما مقصد را تعیین کند تا قدرت تصمیم گیری در نوجوان پرورش پیدا کند و نیز برای زندگی آینده هم آمادگی پیدا می کند. هنگامی که نوجوان مقصد را انتخاب کرد حتما به او بگویید؛ تصمیم خود را با دیگر اعضای خانواده به اشتراک بگذارید چرا که یاد می گیرد به تنهایی تصمیم نگیرد. حتی سفر کردن باعث تقویت حس مسئولیت پذیری در نوجوانان می شود.



طبیعت گردی و پیک نیک

طبیعت گردی لحظات ناب را به شما و فرزندانتان هدیه می دهد که هیچ وقت خاطره شیرینش از ذهن نوجوان پاک نمی شود. چی بهتر از اینکه نوجوان با پدر و مادر خود پیاده روی، کوه نوردی، ماهیگیری، جمع شدن دور آتش، چادر زدن و صحبت کردن را تجربه کند. این همراهی والدین حس امنیتی را به فرزند می دهد که شاید دفعات بعد هم نوجوانشان تمایل داشته باشد با والدینش به پیک نیک برود. حتی شما به عنوان یک پدر یا مادر پایه می توانید در انتهای شب یا نزدیک صبح کمی در آسمان ماجراجویی کنید. به بحث و تبادل نظر درباره ستاره ها بپردازید و اطلاعات همدیگر را تکمیل کنید!



شهر بازی

نوبتی هم باشد، نوبت هیجان است. رفتن به شهر بازی یک پیشنهاد جذاب تفریحی برای نوجوان است. چرا که در این سن نیاز دارند چنین تجربه هیجان انگیزی داشته باشند. در خردسالی بچه ها با کمک پدر و مادر سوار وسایل می شوند، اما در نوجوانی می توانند وسایل هیجان انگیز را همراه با پدر و مادر سوار شوند و تا جای ممکن انرژی خود را تخلیه کنند. حتی شهر بازی گزینه خوبی است برای اینکه با دوستان خودشان بروند.



رویدادهای ورزشی

شاید نوجوان شما از دسته افرادی باشد که به ورزش خاصی علاقه مند است یا بازیکن خاصی را ستایش می کند، پس می توانید او را با بردن به ورزشگاه شاد کنید و حس ارزشمند بودن را به او هدیه دهید. فرقی نمی کند نوجوان دختر است یا پسر چون حتی ممکن است دختر خانم نوجوان شما علاقه مند به تماشای فوتبال باشد!



پدرها از کافی شاپ می ترسند

در صحبت های دو تا از دختران جمع متوجه شدم که پدرانشان از کلمه کافی، کافه، بدشان می آید و کافی شاپ را با کافه قلیان اشتباه می گیرند. دختران معتقدند پدرانشان هنوز به کافی شاپ رفتن واکنش منفی نشان می دهند، می گویند: «ماباد دوستانمان وقتی به کافی شاپ می رویم نوشیدنی های خوشمزه و فانتزی سفارش می دهیم و باهم از موضوع های مختلف صحبت می کنیم، درد دل می کنیم یا باهمدیگر می خندیم. حتی شاید بعضی مواقع به خاطر وجود این محدودیت ها به پدرانشان راستش را نگوئیم که می خواهیم بیرون برویم و به قول معروف، می بیچونیم، اما مادرانمان کاملادر جریان بیرون رفتنمان هستند. از آن های پرسر عجب ترین تفریحات هم سن و سالانمان چیست؟ پاسخ این سؤال کمی قابل حدس بود و هر سه نفر گفتند: هم کلاسی های ما به پارتی، مهمانی، مختلط، باغ کافه قلیان و کافی شاپ با جنس مخالفشان می روند. معمولا عکس ها و ویدئوهایشان را داخل فضای مجازی می بینیم و واقعا تعجب می کنیم که چگونه پدر و مادرشان اجازه چنین تفریحاتی را می دهند؟! نفیسه، ستایش و انسیه اصلا دوست نداشتند چنین تفریحاتی را به هیچ عنوان تجربه کنند.

دوست دارم از ایشگری رایا بگیرم و کار کنم اما پدرم خیلی با این موضوع مشکل دارد. ستایش و نفیسه می گویند: «خیلی دوست داریم کلاس های بازیگری یا تئاتر بگیریم اما پدر و مادرمان معتقدند فضای مناسبی ندارد. علاوه بر این نفیسه می گوید: «تنهایی بیرون رفتن، کافه رفتن، قدم زدن و موسیقی گوش دادن بدون هیچ کس، خیلی برای من لذت بخش است و دوست دارم تجربه کنم و در تنهایی خودم به گذشته و آینده ام فکر کنم. «نفیسه می گوید: «یکی دیگر از تفریحاتی که حسرتش را دارم این است که بروم گیم نت بازی کنم و یا اینکه فوتبال بازی کنم. «ستایش می گوید: «خیلی دوست دارم در کنار کلاس بازیگری به کلاس بوکس بروم.»

به من بیشتر اهمیت دهند

«بعضی مواقع حتی نمی توانم داخل یک دفتر چیزی برای خودم بنویسم که شخصی باشد چون قطعاً بعد از آن راجه، مادر می خواند و این بی احترامی به من نوجوان است! «یکی از دختران دیگر جمع می گوید: «مادرم از من یک لحظه جدا نمی شود و مدام می خواهد بداند داخل گوشی من چه خبر است؟ وقتی به او می گویم و از اتاق خارج می شود حس تحقیر شدن دارم. خیلی سعی کردم اعتماد سازی کنم اما نشده است. «به نظر می رسد در همین تفریح دخترانه هم یکسری کم و کاستی هایی وجود دارد که ستایش را ادامه می گوید: «بزرگ ترین کاستی مادر تفریحات دخترانه مان این است که حس آزادی نداریم و مدام وسط تفریح کردن استرس داریم که مادرانمان تماس بگیرند و بگویند: چه کار می کنی؟ کجایی؟ کی میای خونه؟ «نفیسه اضافه می کند: «همیشه دنبال آزادی، استقلال و اهمیت بیشتر هستم که به من دختر بیشتر از برادر ۲۶ ساله ام اهمیت دهند!»

بیرون رفتن بستگی به ظاهر دوستانمان دارد

«اجازه گرفتن از والدین برای بیرون رفتن بدون آن ها کار سختی است، چون برای آن ها ظاهر دوستانمان خیلی مهم است. «این را همه دختران جمع می گویند و ادامه می دهند: «برای والدینمان مهم است حتما دوستانمان چادری باشند. «ستایش می گوید: «این رفتار والدینم باعث می شود من یک آدم ترسو در جامعه باشم. «انسیه می گوید: «این قضیه دردناک و غیر اخلاقی است چون بعضی از دوستانم که چادری نیستند ولی از همه لحاظ خوب هستند، اما برای خانواده ملاک فقط ظاهر است.»

حرف هایمان که تمام می شود دخترها انگار که باری از روی دوششان برداشته شده باشد سبک و راحت می شوند. شاید باید جایی پیدا می شد تا حرف هایشان را از کم و کاستی هایی که برای تفریح دارند بشنود. البته که من امیدوارم بعد از این شنیدن و نوشتن، نه تنها والدین آن ها بلکه تمام والدینی که در خانه دختر نوجوان و جوان دارند این حرف ها را بخوانند و بیشتر مراقب حال خوب دختر در دانه شان باشند.