



صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
مدیر مسئول: سید میثم موسوی مهر
سر دبیر: سید سجاد طلوع هاشمی
دبیر ضمام: ارژنگ حاتمی
دبیر شهربانو: لیلا جانقربان
صفحه آرا: مرجانه باقری ورکیانی

عکاسان: فهیمه فرخی، حدیث فقیری، فاطمه حسینی و جواد کرمانی
تصویرسازی: رضا جنگی
ویراستاری: راهله سرادار
نشانی: خیابان کوهسنگی - نبش کوهسنگی ۱۵
روابط عمومی: ۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲
شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹



قهرمانی در تور

مربی و داور موفق هندبال شهرما، وقت خود را صرف پرورش استعداد های این رشته می کند

زهرا زنگنه از معلم خود آموخت و به دانش آموزان آموزش می آموزد. آن معلم، مسیر چند ساله باز یکنی و مربی گری را پیش پای صفیه گذاشت تا او حالا خود را تا بالاترین سطوح مربی گری در رشته پرهیجان هندبال بالا بکشد. فعالیتی که برای او همراه با کسب رتبه های مختلف بوده است. توپ، تور و دروازه بیش از ۲۵ سال است که بخش مهمی از زندگی صفیه قاسمی پور شده است. او توانمندی ورزشی خود را با هنر معلمی در آمیخته است تا از او یک معلم تربیت بدنی بسازد.

استعدادی که در دوره متوسطه شکفت

رشته اش هندبال است، تحصیلاتش تربیت بدنی، شغلش معلمی و هنرش استفاده حداکثری از همه این توانمندی ها! کاری که هم موفقیت خودش را به همراه داشته و هم خیرش به بانوان علاقه مند هندبالیست رسیده است. این مسیر برای صفیه قاسمی پور از ۲۵ سال قبل آغاز شده است تا او رادر آستانه ورود به دهه پنجم زندگی اش در میان اهالی هندبال ورزش استان، چهره ای موفق جلوه دهد. از دوران متوسطه و به کمک معلم تربیت بدنی اش وارد دنیای هندبال شد. خیلی زود تجربه بازی در رقابت های استانی و کشوری را کسب کرد. تعریف می کند: «خیلی زود راه خودم را پیدا کردم، در دوره ها و لیگ های مختلف هندبال بازی کردم و علاقه من به این رشته پررنگ شد. یادم است از اولین دوره مسابقاتی که شرکت کرده ام تا الان همیشه مریبان و استادانی کنارم بوده اند که طی کردن این مسیر را آسان و موفقیت ها را در دسترس من قرار داده اند.»

رسالت من، رشد هندبال است

کسب تجربه و توان مدیریت خیلی زود مسیر صفیه را از بازیکنی به سمت مربی گری تغییر داد و حالا او در این سمت هم بیش از بیست سال تجربه دارد. تجربه ای که همراه با موفقیت های استانی و کشوری بوده است. قاسمی پور تعریف می کند: «من مربی گری هندبال بانوان را از رده های پایه تا بزرگ سالان عهده دار بوده ام که همراه با کسب سهمیه های مختلف لیگ ۱ و ۲ کشور بوده است.»

هندبال از صفیه قاسمی پور، یک ایران گرد ساخته است، کسی که علاوه بر بهره بردن از زیبایی های سایر شهرها، آموزه های ورزشی خود را در چناران، طرقله، شاهرود، کرمان و... به یادگار گذاشته است. تعریف می کند: «من این مسیر را از مدارس ناحیه یک مشهد شروع کردم و در ادامه به حضور در لیگ کشوری رسیدم. در کنار مربی گری داوری مسابقات هندبال را هم انجام می دهم. من برای این رشته وقت و انرژی می گذارم چون فکر می کنم رسالت

من پیشرفت و رشد این رشته ورزشی است و به همین خاطر است که چه در لباس مربی گری و چه به عنوان معلم تربیت بدنی تا زمانی که بازنشسته شوم برای پیشرفت این رشته تلاش می کنم.»

برنامه ریزی برای جذب استعدادها

آمادگی جسمانی در رشته هندبال مهم است، مطلوب بودن در این زمینه، بخش مهمی از موفقیت در هندبال است. این نکته مدنظر مربی باتجربه هندبال شهرماست. او درباره وضعیت این رشته در استان و در میان بانوان می گوید: «هندبال در ایران و مشهد طرفداران خاصی دارد، اما با توجه به هیجان و نشاطی که ایجاد می کند، باید بیشتر به جامعه معرفی شود.»

او ادامه می دهد: «هیئت های هندبال در استان ها برنامه ریزی مناسبی برای توسعه این رشته در میان بانوان داشته اند. البته برنامه ها برای جذب استعدادها باید بیشتر از این باشد.»

مقامها در بازیکنی

- دوم استان در سال ۷۶
- سوم کشور در سال ۷۷
- اول دانشگاه های منطقه در سال ۹۵
- اول دانشگاه های منطقه در سال ۹۶

عنوانها در لیگ

- قهرمان لیگ دسته دوم ۱۴۰۲ بیرجند
- مقام سوم لیگ دسته یک سال ۱۴۰۱ کرمان
- قهرمان لیگ دسته یک سال ۱۴۰۰ شاهرود
- نایب قهرمان لیگ دسته یک سال ۱۳۹۹ کازرون
- نایب قهرمان لیگ دسته یک سال ۱۳۹۸ تبریز

مقامها در مربی گری

- قهرمان مسابقات منطقه ای رده نونهالان در شاهرود سال ۹۸ و ۹۹
- نایب قهرمان مسابقات منطقه رده نوجوانان در سال ۹۹
- نایب قهرمان مسابقات نوجوانان در تبریز سال ۹۸
- نایب قهرمان مسابقات کشوری جوانان سال ۹۷
- سوم مسابقات نونهالان سال ۹۷ در کرمانشاه
- قهرمان مسابقات آموزشگاه هادر شیراز سال ۹۷
- قهرمان استان در مسابقات مدارس ابتدایی (تیم چناران)

مربی گری رده آزاد و لیگ

- سر مربی تیم بام ایران لیگ برتر سال ۹۴
- کمک مربی تیم استادساز مشهد در لیگ برتر سال ۹۹ (قهرمانی کشور)