

آقای دکتر، من به همه فالوئرام گفتم با رژیم گیاهی دارم لاغر می‌کنم. اگه تگ کنین، آن فالو می‌کنم ها!

با یک عمل بایپس معده، این بیمار از من هم لاغرتر می‌شه! لایک فراموش نشه



کارتون: شهرام شیرزادی

پای صحبت یک پزشک بلاگر

معاونت فنی و نظارت نظام پزشکی گفته است حدود ۲۰ هزار پزشک ثبت شده داریم که حدود هشتصد نفر از آن‌ها پزشک بلاگر هستند. بسیاری از افراد فعال در این فضا اصلاً پزشک نیستند، بلکه مداخله‌گران غیرمجاز یا تکنسین‌هایی هستند که فاقد مجوزهای لازم‌اند و اساساً صلاحیت پزشکی ندارند. به این بهانه با یک پزشک بلاگر معروف صحبت کردیم تا بیشتر با این شغل آشنا شویم.

پایه: خودتون رو معرفی می‌کنین؟
یعنی من رو نمی‌شناسی و بهم پیام دادی؟
بلاک!

پایه: نه، ما که می‌شناسیم. می‌خواهیم خواننده‌ها مون هم باهاتون آشنا بشن.
من دکتر ارست هستم؛ متخصص زیبایی، فیزیوتراپی، تغذیه، روان‌درمانی و اورولوژی.

پایه: یعنی توی همه این رشته‌ها تخصص دارین؟
بله، امری بود؟

پایه: خیر. می‌شه بگین از کی کار بلاگری رو شروع کردین و چندتا فالوئر دارین؟
دو ساله شروع کردم به بلاگری و ۱،۵ میلیون فالوئر دارم که حتی یکی‌شون هم فیک نیستن. قصد دارم تا دو ماه آینده این تعداد رو دو برابر کنم.

پایه: به سلامتی. کمی از فعالیتاتون در طول روز می‌گین؟
صبح که بیدار می‌شم، روتین روزانه‌م رو

به صورت لایو برای بچه‌ها انجام می‌دم. بعد می‌رم می‌دوم دور پارک. صبحانه رو توی یه کافه که مهمونم‌کنه، می‌خورم. یه دوش می‌گیرم و می‌رم مطب. توی مطب هم دوربین رو روشن می‌ذارم تا بچه‌ها نحوه طبایتم رو ببینن و به بیمارام بخندن. بعد ناهار رو می‌رم رستورانی که دعوت‌م کرده باشه. اونجا سر میز لایو غذا می‌خورم. عصر هم پاسخ به پرسش‌های پزشکی دارم.

پایه: جسارته. ولی آیا از نظر اخلاقی حرفه پزشکی، اینکه شما اطلاعات بیماراتون رو منتشر کنین، درسته؟

اینش به خودم مربوطه. مثل اینکه تو نمی‌دونی داری با یک پزشک مملکت حرف می‌زنی! بلاکت کنم؟
پایه: نه، ببخشین. معمولاً چه محتواهای آموزشی برای فالوئراتون دارین؟ البته من خودم می‌دونم، برای مخاطبان پلخمون می‌پرسم.

پایه: در پایان اگه خاطره جالبی از این کار دارین، ممنون می‌شم برامون تعریف کنین.
خاطره که زیاده، ولی جدیدترینش این بود که یه بیماری اومد پیشم که گوشت کوب رو کرده بود توی دماغش و گیر کرده بود. قبل از اینکه دربیارمش، یه لایو باهاش رفتم و حدود ۱۰۰۰ فالوئر و ۲۸ تا تبلیغ گرفتم. خیلی خوب بود. یادش باشه که آدرس پیجم رو حتماً بزنن، وگرنه ازت شکایت می‌کنم.



الگوهای کوچولو برای زندگی بزرگ

حتی تماس تلفنی پدر که می‌گوید «بگو نیستم»، برای کودک یک پیام روشن دارد: «گاهی دروغ، راه حل است.» یا مادر که جلو در، رو به مهمان می‌گوید «ما الان داشتیم می‌رفتیم بیرون»، درحالی‌که بیژانه تازه تاحورده، به کودک می‌آموزد که دروغ برای بادبی لازم است!



دروغ‌های کوچک بزرگ

گاه برای ادب کردن کودک، از دروغ‌های تربیتی استفاده می‌کنیم: «اگر جیغ بزنی، پلیس می‌آید تو را می‌برد.» پلیس بیچاره را هم بدنام می‌کنید!