

در حاشیه حمایت بعضی کارشناسانهای خارج نشین از تجاوز به خاک ایران

گفت و گو با کارشناسان، شرفروش و وطن



پرداخت آنلاین توپیچیم ازم حمایت کنن. همچنین مسئولان کشورهای دیگه هم در صورت تمایل برای داشتن نظرات کارشناسانه بنده در هر زمینه‌ای، به‌ویژه ماست مالی جنایت‌هاشون، می‌تونن از طریق اون لینک‌ها از خجالت‌م در بیان. شب و روزگار بر شما خوش.

● الان شما خودت رو طرف دار مردم می‌دونی ولی بهشون می‌گی نفهم و باهاشون می‌جنگی؟
● بله!
● جالبه. خب حرف پایانی تون؟
● بینندگان عزیز می‌تونن از طریق لینک

● چه جالب! تا حالا به عقل جن هم نرسیده بود که بمباران شهر باعث سرسبزی بشه! درباره این خونی که بعضی‌هایم گن روی زمین می‌ریزه چی؟
● آهان. به نکته خوبی اشاره کردین. اتفاقاً من دیروز با شبکه‌های پی‌پی‌سی و اینترنشنال هم در همین زمینه صحبت کردم. اونجا هم گفتم در هر عمل جراحی خون ریزی هم هست. نمی‌شه که بدون ریختن خون، بیمار رو درمان کرد. باید این خون‌ها ریخته بشه.
● عه این جوریه؟! به عده می‌گن اینا خون هم وطنان خودته، به همین راحتی می‌گی باید ریخته بشه؟
● اولاً که لطفاً درست صحبت کنین. من کم‌الکی نیستم که از وقت باارزشم زدم و اوادم با شما صحبت می‌کنم. تو همین وقت می‌تونستم چندتا مقاله بین‌المللی بنویسم. بعدشم، من در چند جبهه که نمی‌تونم بچنگم.
● جبهه جنگ؟! یعنی چی؟
● از یک طرف باید با امثال شما کل کنیم. از یک طرف باید جواب کامنت‌های بدخواهان رو بدم و برم برای کارشناس‌های بی‌شعور دیگه با اکانت فیک نظرات دندان شکن بذارم. از اون طرف با خود دولت باید مبارزه کنم. از این طرف هم باید با مردمی که چیزی حالی شون نمی‌شه و دری‌وری می‌گن

● مجری: در این قسمت از برنامه گفت‌وگویی داریم با دکتر منگول‌آبادی، کارشناس ارشد مسائل، پژوهشگر امور و متخصص در زمینه. آقای دکتر به برنامه ما خوش اومدین. در ابتدا می‌خوام ازتون بپرسم نظرتون درباره اتفاقات اخیر و حمله اسرائیل به ایران چیه؟
● کارشناس: سؤال بسیار خوبی پرسیدین. اتفاقات اخیر رو از دو منظر می‌شه بررسی کرد، منظر اول و منظر دوم.
● (بعد از چند ثانیه): خب بفرمایید دیگه، چرا ساکت شدین؟
● آهان. فکر کردم همین بس بود براتون! بله داشتم می‌گفتم. منظر اول از این زاویه است که آیا این اتفاق‌ها به نفع کشور منه؟ منظر دوم هم به این مسئله می‌پردازه که آیا این اتفاقات به نفع مردمه؟
● توضیح بدین چطور ممکنه این اتفاق‌ها به نفع ما و کشور باشه؟
● شما دارین مورد شک نکنین که همه این چیزها به نفع ماست. ببینید الان این انفجارهایی که در سطح کشور رخ داده، همه باعث ایجاد سوراخ شده‌ان. سوراخ هم باعث می‌شه که زمین نفس یکشه و دمی تازه‌کنه. از اون طرف می‌شه بعداً تو این سوراخ‌ها درخت و گل و سبزه بکاریم که باعث سرسبزی شهر و میهنمون می‌شه.

صفحه ۴
۳۱ خرداد ۱۴۰۴
شماره ۱۴۳

فرهنگ شهروندی راهکارهای حفظ آرامش فرزندان

فرزانه زینلی



بازی کنید!

مثلاً وقتی صدای انفجار می‌آید، کودکان را دعوت کنید به «بازی تشخیص صدای عجیب»:
- صدای رعد و برق بود یا لاستیک ماشین؟
- نورافشانی عیده یا تولد بازی؟
این بازی علاوه بر سرگرمی، تمرینی ست برای تبدیل ترس به شوخی بی‌ضرر.



اخبار را فیلتر کنید

اطلاع‌رسانی خانوادگی باید با فیلتر روانی همراه باشد. مثلاً پدر خانواده نباید بگوید «یا خدا فلان جا رو زدن...»، بلکه باید جملاتی چون «امروز هم مثل دیروز، فقط کمی پرسروصداتر، زندگی می‌کنیم» بگوید. شوک کمتر، امید بیشتر.



حفظ ظاهر کنید

مطالعات نشان داده‌اند مغز انسان از تظاهر به آرامش فریب می‌خورد. بنابراین سرفه‌شام (هرچند با پس‌زمینه صدای پدافندهای زحمتکش) اعضای خانواده باید طوری رفتار کنند که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده؛ مثلاً بپرسند: «چرا برنج نمی‌کشی؟ بخور بابا جان.» در حالی که اصلاً برنجی در کار نیست.



جلسه بگذارید

به جای تحلیل موشک‌ها، درباره آینده‌ای نزدیک سخن بگویید: تابستان که اوضاع بهتر شد، سفر کجا برویم؟ برای شام نان بربری بگیریم یا تافتون؟ این گفت‌وگوهای امیدبخش، تمرینی ست برای حفظ معنا در دل بی‌معنایی.



بنویسید

هر عضو خانواده دفتری داشته باشد برای نوشتن افکار روزانه. مثلاً کودک هفت‌ساله می‌تواند بنویسد: «امروز فقط یک بار ترسیدم. صدای بمب خیلی کمتر از دعوای دیروز مامان بابا بود.»