

حمیده زمانی روزهای جنگ دوازده روزه، بی شک از پرتنش‌ترین و سخت‌ترین روزهای زندگی همه ما بود. آنچه به عنوان یک مادر خانواده ذهنمان را مشغول می کرد، این بود که چگونه فضای خانه را امن نگه داریم، چگونه اخبار را دنبال کنیم بدون آنکه اضطراب و نگرانی را به فرزندانمان منتقل کنیم، چطور از سلامت روان خودمان و فرزندانمان محافظت کنیم و تصمیم بگیریم که در باره کدام بخش‌های جنگ صحبت کنیم و کدام را حذف کنیم؟ اکنون که از آن روزها فاصله گرفته ایم و دوباره به مفهوم جنگ، دفاع از خود و ایستادگی در برابر ظلم فکر می کنیم، بیشتر از هر چیز، مفهوم «مقاومت» در ذهنمان برجسته می شود. اینجا پرسش‌هایی مطرح می شود: چطور باید در باره جنگ و شهادت با کودکانمان صحبت کنیم؟ چگونه روحیه مقاومت را در آنها پرورش دهیم؟ چنانچه بی تفاوت باشیم و باید راه ایستادگی را انتخاب کنیم؟

روحیه مقاومت به معنای داشتن مقاومت، پایداری و مقابله با مشکلات و سختی‌ها در برابر ناملایمات است. این روحیه به انسان‌ها کمک می کند تا در شرایط بحرانی یا دشوار تسلیم نشوند و با عزمی راسخ به سوی اهداف خود پیش بروند. در واقع، روحیه مقاومت یک ویژگی شخصیتی است که به فرد امکان می دهد تا در برابر فشارهای خارجی و درونی، پایداری نشان دهد و از اهداف و ارزش‌های خود دست نکشد. این روحیه می تواند در زمینه‌های مختلف زندگی، از جمله تحصیل، کار، روابط اجتماعی، رویارویی با بحران‌ها و... بروز پیدا کند.

کسی که در هر خانه زبان مادری و تفکر را به فرزندان منتقل می کند و نقش اصلی این موضوع را ایفا می کند، مادر خانواده است. در عصر هوش مصنوعی، اگر مادر حذف شود، دیگران می توانند کودک و نوجوان را به عنوان برده‌ای بدون تفکر در اختیار بگیرند. این بردگی و استعمار، دقیقاً همان چیزی است که در زمانه ما مدش متفاوت شده است و مفهومی که در فرهنگمان با این بردگی و استعمار مقابله می کند، مفهوم روحیه مقاومت است. این موضوع نشان دهنده نقش محوری مادر در تربیت نسلی مقاوم است. اگر مادر مقاومت را در روحیه خودش داشته باشد، در مسائل و مشکلات زندگی و به ویژه شرایط بحرانی پایدار و محکم باشد و برای حل و فصل مسائل صاحب فکر و استدلال باشد و راه حق را در پیش بگیرد، می تواند روح مقاومت را در عمل به فرزندان نشان دهد.

یکی از مهم‌ترین ابزارهایی که در تربیت فرزندان با روحیه مقاوم می توان به کار گرفت، معرفی الگوهای زنده و واقعی در زندگی است؛ افرادی که در جامعه ما نماد مقاومت هستند. هر کدام، مقاوم در برابر دشواری‌ها و سختی‌های مسیری که در پیش گرفتند تا به هدف مقصود خود برسند. نمادهای مقاومت، مانند امام حسین (ع) و یاران ایشان، که در برابر ظلم دشمن تا پای جان ایستادگی و مقاومت کردند؛ شهدایی چون سید حسن نصرا... و حاج قاسم سلیمانی، که در برابر جبهه ظلم و استکبار امروزی مقاومت کردند؛ یا کسانی که در مسیر رسیدن به اهداف خود، در برابر تمامی مشکلات و سختی‌ها ایستادگی می کنند، مانند ورزشکاران المپیک، نخبگان علمی و... .

به عنوان مادر خانواده و کسی که قرار است الگوها را به فرزندان معرفی کند، می توانید ابتدا الگوهای مقاومت را خودتان شناسایی و درباره آنها مطالعه کنید و سپس با توجه به سن فرزندان، این الگوها را در قالب‌های مناسب به او معرفی کنید.

فیلم‌هایی که روحیه مقاومت را به تصویر می کشند، اغلب اوقات بر اساس زندگی واقعی افراد و شخصیت‌های مقاوم و سرسخت ساخته شده اند. این فیلم‌ها با نمایش اراده، شجاعت و پایداری قهرمانان خود، مخاطبان را به تفکر و تأمل در ارزش‌های انسانی و مقاومت در برابر مشکلات دعوت می کنند. در ادامه چند فیلم ایرانی و خارجی با هدف تقویت روحیه مقاومت معرفی می کنیم که البته قبل از دیدن فیلم‌ها با فرزندان، حتماً به گروه سنی آن دقت کنید. فیلم‌های ایرانی مثل فیلم‌های دفاع مقدس؛ ایستاده در غبار، غریب، ۲۳ نفر، چ، منصور، موقعیت مهدی و... . فیلم‌های خارجی مثل هریت، نظریه همه چیز، فارست گامپ، خدمتکار و... . که قابلیت دیدن با نوجوان را دارند. فیلم‌هایی که مناسب دیدن با کودکان نیز هست و پیام آور روحیه مقاومت هستند مثل: خورشید و بچه‌های آسمان ساخته مجید مجیدی.

روحیه مقاومت یعنی چه؟

نقش کلیدی مادر در تقویت روحیه مقاومت در فرزندان

الگوهای مقاومت را به بچه‌ها معرفی کنیم

فیلم‌های مقاومت و جنگ متناسب با سن بچه‌ها ببینیم

جبهه انبار مقاومت