



صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:
سر دبیر:
دبیر ضمايم:
دبیر شهربانو:
مدیر هنری:

شهرداری مشهد
سید میثم موسوی مهر
سید سجاد طلوع هاشمی
ارژنگ حاتمی
لیلا جانقربان
سید هاشم دقیق

صفحه آرایی:
عکاسان:
ویراستاری:
نشانی:
روابط عمومی:
شماره پیامک:

احمد حریمی
فهیمه فرخی، نرجس شاکری، فاطمه جاهدی حداد و حدیث فقیری
راهله سرادار
خیابان کوهسنگی - نبش کوهسنگی ۱۵
۰۵۱-۳۸۴۸۳۷۵۲
۳۰۰۰۷۲۸۹

گپی با تیم عباس نژاد، پدیده ۱۸ ساله و اولین ملی پوش تاریخ شمشیربازی بانوان مشهد

دختری با شمشیر پولادین

هستند و امتیازات براساس عملکرد آن ثبت می شود.

بدون شرط و شروط

این دختر ملی پوش شمشیربازی این رشته ورزشی را به دختران دیگر هم پیشنهاد می کند و می گوید: شروع آن هیچ محدودیت سنی ندارد و حتی بزرگ سالان هم می توانند آن را تجربه کنند، اما برای چشم انداز قهرمانی، باید از کودکی وارد این رشته شد. در مشهد نیز اکنون تنها سالن شمشیربازی تخصصی بانوان در محدوده ۲۷ قرار دارد که بانوان می توانند از آن استفاده کنند. در ماه های ابتدایی نیز حرکات مقدماتی آموزش داده می شود که در آن مدت به تهیه تجهیزات تخصصی نیازی نیست.

چالش ها در مسیر آرزوهای بزرگ

با این حال، مسیر تاریخ سازی بدون مانع نیست. تیم به یکی از بزرگ ترین چالش ها اشاره می کند: متأسفانه اعزام های برون مرزی برای تیم بانوان کمتر است و مسابقات نیز با تأخیر روبه رو شده اند. در مسابقات قهرمانی آسیا فهمیدم برای رقابت با حریفان به تجربه بین المللی و کمپ های تمرینی بیشتری نیاز داریم. البته این چالش ها به نبود حامی مالی هم گره می خورد، سه ماه پیش راهی لیگ برتر کشور شدیم در حالی که حامی مالی نداشتیم و هیئت هزینه ها را پرداخت کرد. در همین مسابقات بود که عنوان سومی مسابقات را به دست آوردیم. تا به حال دو سه بار در لیگ برتر حضور داشته ایم اما اولین بار در تاریخ شمشیربازی بانوان مشهد بود که به مدال رسیدیم. از هیئت شمشیربازی استان ممنونم که در این شرایط با همه سختی از تیم دختران حمایت می کند و مانع سعی می کنیم با کسب مدال زحمات را جبران کنیم، اما امیدواریم در این راه برای پیشرفت بیشتر حامی مالی پیدا شود.

روای بزرگ تیم

با وجود همه این سختی ها، آرزوی تیم بزرگ است: هدف نهایی هر ورزشکاری المپیک است، اما من می خواهم به موفقیتی برسم که شمشیربازی بانوان ایران با آن و در کنار اسم شناخته شود. او معتقد است با دیده شدن بیشتر این رشته، مانند آنچه پس از عملکرد خوب تیم مردان در المپیک پاریس رخ داد، پسران و دختران بیشتری به این ورزش جذاب روی می آورند. تیم عباس نژاد، ستاره ای که در هجده سالگی هم برای کنکور و تحصیل می جنگد و هم برای رسیدن به میادین بزرگ دنیا، به امید روزی که بر سکوی افتخاری جهانی بدرخشد و رویایش را برای ورزش ایران محقق کند.

مژده رنگیان یک میدان نبرد، شمشیرهای پولادین، و مبارزه ای تا پای جان، البته که این تصویری سینمایی از شمشیربازی است که در ذهن همه ما شکل گرفته است، اما در دنیای واقعی، تیم عباس نژاد، دختر ۱۸ ساله مشهدی، شمشیر به دست در حال تاریخ سازی است و نامش در "اولین ها" در حال ثبت است. او حالا اولین بانوی ملی پوش شمشیربازی از مشهد است که به تیم ملی بزرگ سالان دعوت شده و در کنار هم تیمی هایش اولین بار در لیگ برتر روی سکو رفته است.

از کلاس تابستانی تا پیراهن تیم ملی

همه چیز به یک کلاس تابستانی در ۱۰ سال پیش برمی گردد. تیم هشت ساله که به دنبال پر کردن اوقات فراغت خود بود، به طور اتفاقی با اولین باشگاه شمشیربازی دختران مشهد در نزدیکی خانه شان آشنا شد. او می گوید: به خاطر خاص بودن رشته، کلاس شلوغی نبود. فکر می کردم فقط یک تابستان است، اما جذابیت این رشته مسیر زندگی ام را تغییر داد.

درخشش اولین مدال

دختر نونهال ما که جذب این رشته عجیب و خاص شده بود بعد از مدتی برای اولین بار راهی مسابقات شد و تجربه کسب کرد، اما بعد از مدتی کرونا، همه مسابقات و تمرینات را تعطیل کرد. تیم در باره آن دوران می گوید: در آن زمان خبری از مسابقه و حتی سالن تمرین نبود، اما در خانه هم تمرینات را دنبال می کردم تا بالاخره کرونا رفت و اولین مسابقات المپیک دختران ورزشی در یزد برگزار شد. آنجا توانستم مدال برنز انفرادی و نقره تیمی را کسب کنم و این اولین مدالی بود که در زندگی ام کسب کردم. سال بعدش نیز در همین مسابقات شرکت کردم، این بار نقره انفرادی و تیمی را به دست آوردم. در مسابقات امیدهای زیر ۲۳ سال نایب قهرمان کشور شدم و در مبارزه با ورزشکاران بزرگ سال هم به رنکینگ پنج کشور دست پیدا کردم.

اولین اعزام بین المللی

اما سال گذشته اولین اعزام بین المللی تیم رقم خورد جایی که باید بهترین های آسیا مبارزه می کرد. او در باره این تجربه اش می گوید: در رده جوانان در قالب تیم ملی راهی مسابقات قهرمانی آسیادار کشور کویت شدیم که اولین تجربه مسابقه خارج از کشور من محسوب می شود. اما دو

شمشیربازی واقعی اما بدون کشته!

برخلاف برخی تصورات، دنیای شمشیربازی ورزشی با تصورات سینمایی و انیمه ها، فرسنگ ها فاصله دارد. از تیم در باره تجهیزات عجیب و متفاوت این رشته و تفاوت اسلحه «اپه»، «سابر» و «فلوره» می پرسیم. او که خودش در رشته اپه فعالیت می کند، توضیح می دهد که هر اسلحه قوانین و استراتژی خاص خود را دارد، مثلاً اپه مبتنی بر قدرت و تمرکز است، سابر سرعتی است و فلوره حرکات و تکنیک های ظریفی دارد. تجهیزات این رشته، از لباس محافظ گرفته تا تیغه های شمشیری که هر کدام حدود دو تا سه میلیون تومان قیمت دارند و ممکن است هر لحظه بشکنند، بسیار گران هستند. همین تجهیزات و ماهیت رشته باعث شده است تا مردم سوالات عجیبی بپرسند. تیم با خنده می گوید: مردم بیشتر نگران می شوند و می پرسند آیا کشته هم می دهد؟ یا اگر جنگ شود می توانید با شمشیر واقعی بجنگید؟! او تأکیدی می کند: این رشته برخلاف تصور، یکی از کم خطرترین ورزش ها است و خبری از ضربه محکم شمشیر و آسیب زدن به حریف نیست. یاد باره سیم های متصل به لباس شمشیر باز می پرسند، که در واقع آن سیم ها تنها برای ثبت الکترونیکی ضربات است که به شمشیر و لباس ورزشکار متصل



افتخارات

- مدال نقره و برنز المپیک دختران ورزشی کشور
- کسب نخستین مدال لیگ برتر دختران شمشیربازی در تاریخ ورزش خراسان رضوی
- اولین دختر مشهدی دعوت شده به اردوی تیم ملی بزرگ سالان
- اعزام به مسابقات قهرمانی آسیا در کویت