

نکات مهمی که درباره آزارهای جنسی کودکان باید بدانید

محدوده ممنوعه

حمیده زمانی یکی از مسائلی که برای پدرها و مادرهای امروزی

نگران کننده و استرس زاست. قرار گرفتن بچه ها در موقعیت آزار جنسی است؛ موضوعی که خلاف تصور عموم مردم و بر مبنای آمار، بیشتر از سمت بستگان نزدیک اتفاق می افتد. این یعنی باید زنگ هشدار برای همیشه در گوشه ای از مغز والدین روشن باشد تا در روابط خانوادگی و با آشنایان مراقب باشند.

چگونه از آزار دیدن جنسی فرزندمان جلوگیری کنیم؟ آیا نیاز به آموزش های ویژه دارد؟ آزارگر جنسی چه شکلی است؟ چطور بفهمیم فرزندمان مورد آزار جنسی قرار گرفته است؟ بعد از آزار جنسی فرزندمان، چگونه با او برخورد کنیم؟ این ها سوالاتی است که حتما در ذهن شما هم هست، برای اینکه به پاسخ این سوالات برسید، با ما همراه باشید.

آزارگر جنسی کیست؟

آزارگرهای جنسی، افرادی به ظاهر معمولی و عادی، از بطن جامعه هستند. شاخ و دم ندارند، معمولی اند! فقط مرد نیستند، بلکه بین زنان و هم سالان هم دیده می شوند. گاه تصور می شود یک آزارگر جنسی، مردی است تنومند و قد بلند و خیلی خشن، در صورتی که اکثر اوقات، مردانی هستند با جثه معمولی و ظاهری عادی و گاهی حتی مردانی نحیف! باید بدانیم منظور از آزار جنسی در رابطه با کودک و نوجوان، الزاما برقراری یک رابطه جنسی نیست، بلکه آزاری می تواند بانگاه، کلام یا لمس هم اتفاق بیفتد و آسیب های جدی به روان بچه ها بزند.

مراقب کدام افراد باشم؟

- علائمی که نشان می دهد یک بزرگسال ممکن است به کودک شما یا سایر کودکان آسیب برساند، شامل موارد زیر است. حتما مراقب بزرگسالی که با کودک آن وقت می گذراند و چنین رفتارهایی از خود نشان می دهد، باشید:
- به مرزهای دیگران احترام نمی گذارد یا وقتی کسی به آن ها «نه» می گوید، گوش نمی دهد.
- به گونه ای که والدین کودک یا خود کودک آشکارا نمی پسندد، او را لمس می کند.
- سعی می کند به جای ایفای نقش بزرگسال در زندگی کودک، دوست او باشد.
- به نظر نمی رسد روابطی مناسب سن خود داشته باشد.
- با کودک درباره مشکلات یا روابط شخصی او صحبت می کند.
- برای تنها ماندن با کودک بهانه می آورد.
- به رشد جنسی کودک علاقه غیرمعمول نشان می دهد؛ مثلاً درباره ویژگی های جنسی بدن کودک نظر می دهد یا رفتارهای عادی او را جنسی جلوه می دهد.
- بدون مناسبت و بی دلیل به کودک هدیه می دهد.
- زمان زیادی را با فرزندتان یا کودک دیگری که می شناسید، می گذراند.
- دسترسی کودک به بزرگسالان دیگر را محدود می کند.

چگونه از آزار جنسی فرزندم جلوگیری کنم؟

ممکن است گاهی پدر و مادر توجه نداشته باشند و زمینه را برای بروز آزار جنسی فرزندشان به وجود آورند.

اولین موضوعی که باید مدنظر قرار دهید، آموزش حریم خصوصی و محافظت از بدن خود به فرزندتان است. آیا کودک شما می داند تنها مرجع امنی که باید درباره مسائلش با او صحبت کند، شما هستید؟ آیا واکنش های شما به مسائل کودک کتان توانسته است فضایی امن برای او فراهم کند تا در صورت بروز مشکل با شما در میان بگذارد؟ کودک متناسب سنش باید با اقدام های خصوصی اش آشنا شود و بداند هیچ کس اجازه ندارد آن ها را لمس یا نگاه کند. بهترین زمان آموزش این موارد هنگام دستشویی رفتن و حمام رفتن کودک است که با زبان شعر و با آهنگ یا برای کودکان بزرگتر باید به صورت شفاف توضیح

دهید و حد و حدود را بگویید. کودک باید بداند که مالک کل بدنش است و کسی اجازه ندارد به آن آسیب یا آزاری برساند. **دومین** موضوعی که باید به آن دقت داشته باشید، نظارت بر مسائل زندگی کودک است. کودک شما به مهد می رود یا هر بار یکی از نزدیکانتان از او مراقبت می کند؟ اینکه هر بار نزدیکی از بستگان یا همسایگان بماند، زمینه ساز آزار جنسی کودک است، زیرا آمارها نشان می دهد بیشتر از ۷۰ درصد آزارهای جنسی کودکان و نوجوانان توسط بستگان و آشنایان نزدیک اتفاق می افتد. بنابراین نظارت بر شخص و مکانی که کودک در آن نگهداری می شود، وظیفه والدین است.

سومین موضوع، تعریفی است که از غریبه های کودک می دهیم. آیا کودک شما می داند غریبه کیست و تعریف عینی و مشخص و شفافی از فرد غریبه دارد؟ اگر در پارک یا در جاهای مختلف، افراد غریبه را با عناوین عمومی و خاله و دایی و... صدا می زند، اگر با یک شکلات یا لبخند و شوخی با غریبه ها ارتباط صمیمی

برقرار می کند، اگر با دیدن یک اسباب بازی مورد علاقه اش یا سگ و گربه به دنبال غریبه ها می رود و با آن ها هم کلام می شود، بدین معناست که فرزندتان هنوز مفهوم غریبه را نمی داند و باید با حد و حدود مشخص تری غریبه را به او بشناسانید. این نکته حائز اهمیت است که بدانید آزارگر جنسی اغلب یکپهو بچه را نمی گیرد، بلکه ابتدا اعتماد سازی و حمایت می کند و بعد به کودک آزار می رساند.

چهارمین موضوع، پوشش کودکان و حفظ حریم خصوصی آن هاست. خیلی مهم است که لباس بیرون و لباس داخل خانه متفاوت باشد. گاه دیده می شود بچه ها با شورتک و زیرپوش یا تاپ های کوتاه شکم نما، پیراهن های کوتاه و... در مکان های عمومی رفت و آمد می کنند که این نوع پوشش می تواند زمینه ساز آزار جنسی کودک باشد. به اشتراک گذاری تصاویر لخت و عریان کودکان در فضای مجازی، یکی از عوامل زمینه ساز بروز آزار جنسی در کودکان است.